

Die Regeln von SUP Polo:

1. Der Ball wird nur stehend auf dem Brett mit dem Paddel gespielt. Er darf maximal 5 Sekunden auf dem Paddel gehalten werden, also im Besitz eines Spielers bleiben. Bei einem Verstoß gibt es einen Freiwurf für die andere Mannschaft.
2. Der Ball darf nur mit dem Paddel geworfen werden. Der Transport auf dem Brett wird mit einem Freiwurf bestraft.
3. Fällt ein Spieler vom Brett, muss er zurück auf Torhöhe seiner Mannschaft, bevor er wieder ins Spiel eingreifen darf.
4. Sobald jemand andere Spieler gefährdet (z.B. Paddelschlag oder Paddel über Hüfthöhe in Nähe eines Mitspielers) indem er sein Paddel über Hüfthöhe hält, wird Freiwurf gegeben.
5. Wenn es in einem Gedränge um den Ball oder auf dem Weg zum Ball zu grob zugeht, gibt einen Freiwurf. Auch andere vom Brett zu stoßen ist tabu.
6. Das Tor darf vom letzten Spieler mit dem Paddel verteidigt werden.